

'Calorieën hamburger vermelden'

Geleidelijk 10/2/09

DEN HAAG - De Consumentenbond pleit ervoor dat fastfoodketens op de prijslijst boven de toonbank aangeven hoeveel calorieën en vet hamburgers en andere snacks bevatten.

Het heeft geen zin dit soort informatie elders in de zaak te geven, stelt de vereniging die opkomt voor de belangen van consumenten. Onlangs wezen Amerikaanse onderzoeken uit dat aparte folders en informatie op placemats geen effect hebben.

„Ook de overheid wil dat de horeca met duidelijke informatie komt over vet, suiker en zout in eten”, aldus de Consumentenbond. De vereniging sluit zich hierbij aan, maar benadrukt dat deze gegevens wel een prominente plaats moeten krijgen. De bond hoopt dat mensen gezonder gaan eten. Maaltijden in de fast food sector bevatten soms absurd veel calorieën, zo blijkt uit onderzoek van de Consumentenbond. Ook met de samenstelling van de producten (zout, vet en suiker) is het niet altijd even goed gesteld. Het vermelden van dit soort gegevens in restaurants zetten aan tot het verbeteren van het voedselaanbod, blijkt uit een van de onderzoeken. Veel personen onderschatten de hoeveelheid calorieën en vet in hun eten.

